

# KREIßSAALFÜHRUNG



## ST. MARIEN HOSPITAL

# HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe werdenden Mütter, liebe werdenden Väter,

die Geburt des eigenen Kindes ist einer der prägendsten Momente des Lebens. Für einen glücklichen Start in das Familienleben sind die Menschen, die Sie auf diesem Weg begleiten, von großer Bedeutung. Eine entspannende und harmonische Atmosphäre ist die Grundlage für Ihr Wohlbefinden. Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen ersten Blick in unsere Abteilung Geburtshilfe.

Von Herzen wünschen wir Ihnen eine angenehme Schwangerschaft, eine glückliche Geburt und eine gesunde Zukunft.

Ihre Geburtshilfe St. Marien Hospital

## FAKTEN



2.200 – 2.300  
Geburten jährlich,  
davon circa  
130 Zwillingsgeburten  
/ davon circa 180  
Beckenendlagengeburten



Sectionrate  
circa 30%



PDA-Anlage  
jederzeit möglich



3 Hebammen,  
2 GeburtshelferInnen,  
ein/eine KinderärztIn  
rund um die Uhr vor  
Ort



OberärztIn  
im Hintergrund

# Anmeldung zur Geburt

**Grundsätzlich ist keine Anmeldung erforderlich**



Bitte vereinbaren Sie aber einen Termin zur besseren Geburtsplanung bei einer der folgenden Voraussetzungen:

- Zwillingsgeburt
- Gestationsdiabetes
- Diabetis mellitus Typ1
- Beckenendlage
- vorangegangener Kaiserschnitt
- Relevante mütterliche Erkrankung

# Sprechstunden

**Geburtsplanung/ Risikosprechstunde**



- Immer montags bis freitags von 8.00 – 15.00 Uhr
- Terminvergabe über das Sekretariat: 0228-505-2201

**Schwangerenambulanz**

- Bei Überschreitung des Geburtstermins nach Anmeldung samstags von 9.00 - 15.00 Uhr
- Anmeldung unter: 0228-505-2616





# Unsere Schwerpunkte

Uns ist es wichtig, eine natürliche Geburt zu ermöglichen. Deshalb können Sie bei uns neben der natürlichen Einlingsgeburt aus Schädellage auch in folgenden Situationen natürlich entbinden:

- Beckenendlage
- Zwillingsgeburt
- Drillingsgeburt

# KINDERKLINIK - PERINATALZENTRUM LEVEL 1



- Die geburtshilfliche Abteilung und die Kinderklinik dürfen Risikoschwangerschaften jeder Art begleiten und die Betreuung reifer und unreifer Neugeborener übernehmen
- Kreißsaal und Kinderklinik liegen „Tür an Tür“
- dem Kreißsaal angeschlossen: Kaiserschnitt-OP



# GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE

- Kreißsaal mit 5 Kreißsälen, 1 Aufnahmezimmer
- Schwangerenambulanz
- Station St. Anna A und St. Anna B: ca. 40 Betten, inkl. Familienzimmer, 1-, 2-, 3-Bettzimmer
- Station St. Elisabeth: ca. 30 Betten



# Unsere Kreisle

(zwei von fnf Kreislen)



gelber Kreissaal



grner Kreissaal



## Wann ist es soweit?



- Regelmäßige Wehentätigkeit
- Blasensprung
- Vaginale Blutung



## Was ist, wenn Sie den Termin überschreiten?



- Vorstellung jederzeit bei Auffälligkeiten
- Spätestens am errechneten Termin + 7 Tage

(Terminvereinbarung über die Schwangerenambulanz, Telefon: 0228 505-2616)

# Unter der Geburt

Eine Bezugsperson ist willkommen, die Sie während der gesamten Geburt begleitet. Ein „Durchtauschen“ der Bezugspersonen ist aus infektiologischen und organisatorischen Gründen nicht möglich.

Bitte mitbringen: Mutterpass, Versichertenkarte, bequeme Kleidung

Schmerzlinderung durch

- Homöopathie, Entspannungsbad, Schmerzmittel, Akupunktur, Aromatherapie
- Periduralanästhesie (Walking-PDA), Pudendusnästhesie (durch den Geburtshelfer)

# Geburtsmodus

Neben der natürlichen Geburt haben Sie folgende Möglichkeiten:

## Wassergeburt

- Geburt in der Gebärmutter
- negativer Hepatitis-C- und HIV-Test erforderlich

## Sectio caesarea (Kaiserschnitt)

- primäre elektive Sectio terminnah, vorzugsweise in Spinalanästhesie
- sekundäre Sectio aus dem Geburtsverlauf heraus, wenn möglich in PDA
- Bonding im OP meist möglich

## Vaginal operative Entbindung

- Löffel-Entbindung (Forceps),  
Glocken-Entbindung







# Nach der Geburt

Wochenbettstation St. Anna A

- Stillen
- Bonding
- 24-Stunden-Rooming-in
- tägliche ärztliche Visite
- Kinderarztvisite: U2, Guthrie-Test, Sonografie, Hörtest

# Elternschule/ Gesundheitszentrum

- Geburtsvorbereitungskurse im St. Marien Hospital (Paarkurse, Einzelkurse, Wochenendkurse)
- Yoga für Schwangere
- Schwangerengymnastik
- Rückbildungskurse
- Babymassage

Für mehr Infos einfach den  
Qr-Code scannen und den  
passenden Kurs finden





## Corona – Regeln für die Begleitung werdender Mütter bei Geburt

Wir sind für Sie da – auch und gerade unter den ungewohnten und oft schwierigen Bedingungen der Corona-Pandemie.

Für aktuelle Informationen und die Regelungen Ihrer Begleitung scannen Sie bitte den QR-Code





# Kooperationen

- Praxis für Pränataldiagnostik und Genetik  
Dres. Makoschey-Weiß, Plath, Kirkman, Holst
- Frühe Hilfen, Familienhebamme Stephanie Hafner:  
<https://bit.ly/3ODcA5r>



Wir freuen uns auf Sie!