

Miktionstagebuch

Sehr geehrte Patientin,

Sie führen am heutigen Tag ein Tagebuch. Bitte füllen Sie die Tabelle sorgfältig aus. Notieren Sie in der entsprechenden Spalte Ihre Trinkmenge in ml. Messen Sie zudem Ihre Urinmengen mit einem Messbecher und notieren diese ebenfalls.

Sie helfen mit dieser, zugegebenermaßen etwas lästigen Maßnahme, Ihre Beschwerden genauer einzuordnen.

Vielen Dank !

Name, Vorname: _____

Datum: _____

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	Harn - drang	Urin- verlust	Vorlagen- wechsel
6 - 7					
7 - 8					
8 - 9					
9 -10					
10 -11					
11 -12					
12 -13					
13 -14					
14 -15					
15 -16					
16 -17					
17 -18					
18 -19					
19 -20					
20 -21					
21 -22					
22 -23					
23 -24					
00 - 1					
1 - 2					
2 - 3					
3 - 4					
4 - 5					
5 - 6					