



Pressemitteilung - Veranstaltungshinweis

Bonn, 08.12.2025

Raucherentwöhnungskurse 2026 im St. Marien Hospital Bonn – Jetzt anmelden

Für alle, die den Schritt in ein rauchfreies Leben wagen möchten, bietet das St. Marien Hospital Bonn auch im Jahr 2026 erneut professionelle Raucherentwöhnungskurse an. Die Kurse werden von den erfahrenen Mitarbeiterinnen Ursula Dahlhausen und Gabriele Esch durchgeführt und stehen unter ärztlicher Leitung von Dr. Kosse und Dr. Fitzenreiter.

Insgesamt werden **vier Kurse** mit jeweils sechs Terminen angeboten, die jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr im St. Marien Hospital stattfinden:

- **Mittwochkurs: 07.01. – 11.02.2026**
- **Donnerstagskurs: 19.02. – 26.03.2026**
- **Mittwochkurs: 10.06. – 15.07.2026**
- **Donnerstagskurs: 03.09. – 08.10.2026**

Im Mittelpunkt der Kurse stehen Motivation, fundierte Information, die Entwicklung individueller Strategien sowie eine begleitende Unterstützung bis zum Rauchstopp und darüber hinaus. Ein besonderes Instrument ist die CO-Messung, mit deren Hilfe der persönliche Ist-Zustand erfasst und der eigene Erfolg während des Kurses sichtbar gemacht wird.



Ziel des Kurses ist der vollständige Rauchstopp. Die notwendige Motivation sollten die Teilnehmenden selbst mitbringen – die Kursleiterinnen begleiten den Prozess als Moderatorinnen und kompetente Ansprechpartnerinnen.

Teilnahmegebühr:

220,00 Euro (Vorabüberweisung)

Veranstaltungsort:

St. Marien Hospital Bonn

Anmeldung:

- Donnerstagskurse:
Ursula Dahlhausen, Tel.: 0228 505-2010
E-Mail: ursula.dahlhausen@gfo-kliniken-bonn.de
- Mittwochskurse:
Gabriele Esch, Tel.: 0228 505-2523
E-Mail: gabrielle.esch@gfo-kliniken-bonn.de

Kontakt:

GFO Kliniken Bonn/Unternehmenskommunikation

Dorothea Adams

Tel. 0228 505-2215

Dorothea.adams@gfo-kliniken-bonn.de

Christina Marisa Koch

Tel. 0228 505-2807

christina.koch@gfo-kliniken-bonn.de