



Pressemitteilung & Einladung

**GFO Kliniken Bonn: Autorenlesung & Gesundheitsvortrag mit Prof. Dr. med. Thomas Kälicke – LNGVTY: Länger. Besser. Leben.**

*Bonn, 08.12.2025 – Die GFO Kliniken Bonn laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung  
„Autorenlesung & Gesundheitsvortrag“ mit Prof. Dr. med. Thomas Kälicke.*

Am Donnerstag, dem 18. Dezember 2025, lädt Prof. Dr. med. Thomas Kälicke zu einem besonderen Abend im Wissenschaftszentrum Bonn ein. Unter dem Titel „LNGVTY – Länger. Besser. Leben.“ erwartet die Besucherinnen und Besucher eine inspirierende Kombination aus Autorenlesung und Gesundheitsvortrag.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir aktiv dazu beitragen können, gesund alt zu werden. Denn: Alt werden – ja. Aber alt, krank und abhängig von Hilfe? Das will niemand. Prof. Kälicke zeigt auf verständliche und wissenschaftlich fundierte Weise, wie Bewegung, Ernährung, Schlaf und Stressbewältigung zusammenwirken und wie sich mit einfachen Veränderungen Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude erhalten lassen.

Sein Vortrag basiert auf seinem aktuellen Buch „LNGVTY“, in dem er neueste Erkenntnisse aus Medizin, Sportwissenschaft und Prävention mit seiner langjährigen Erfahrung als Arzt und Notfallmediziner verbindet. Dabei ist es ihm ein besonderes Anliegen, Menschen zu motivieren, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen – mit Wissen, Motivation und alltagstauglichen Strategien.

**Veranstaltungsdetails**

**Autorenlesung & Gesundheitsvortrag mit Prof. Dr. med. Thomas Kälicke –  
LNGVTY: Länger. Besser. Leben.**

**Datum: Donnerstag, 18. Dezember 2025**

**Uhrzeit: 17:00 Uhr – 19:00 Uhr**

**Ort: Wissenschaftszentrum, Ahrstraße 45, 53175 Bonn**



## Programm

- Begrüßung
- Autorenlesung aus LNGVTY: Länger. Besser. Leben.
- Wissenschaftlich fundierte, praxisnahe Gesundheitsimpulse
- Konkrete Tipps für mehr Energie, Resilienz und Vitalität
- Möglichkeit zum Austausch mit Prof. Kälicke

## **Einladung an Medienvertreter**

Vertreterinnen und Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Im Anschluss besteht Gelegenheit zu Interviews und Hintergrundgesprächen mit Prof. Kälicke. Wir freuen uns über Ihre Berichterstattung und den Dialog mit Ihnen.

Bitte geben Sie uns **bis zum 16. Dezember** Bescheid, ob Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, damit wir Sie entsprechend einplanen können.



*Bildunterschrift: Cover Buch „LNGVTY: Länger. Besser. Leben.“, Prof. Dr. med. Thomas Kälicke*



Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ansprechpartnerinnen Unternehmenskommunikation:

Doris Adams (Tel. 0228 505-2215)

Christina Marisa Koch (Tel. 0228 505-2807)

[pr@gfo-kliniken-bonn.de](mailto:pr@gfo-kliniken-bonn.de)